

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ: ФАКТОРЫ РИСКА



ТЕРМИНОЛОГИЯ



❖ **Суицид** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни). **Психологический смысл суицида** заключается в отреагировании переживаний, снятии эмоционального напряжения, ухода от той ситуации, в которой оказался человек. Суицид – это действия, содержащие в явном или неявном виде намерения лишить себя жизни.

❖ **Суицидальное поведение** – это проявление суицидальной активности. Оно включает в себя суицидальные мысли, намерения, высказывания, угрозы, суицидальные покушения и попытки.

Суицидальное покушение – все суицидальные акты, не завершившиеся летальным исходом по причине, не зависящей от суицидента (например, своевременная реанимация).

Суицидальная попытка – попытка нанести повреждение самому себе или совершить самоубийство, не закончившаяся летальным исходом (демонстративно-установочные действия).

КЛАССИФИКАЦИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Демонстративное суицидальное поведение

- Суицидальные действия совершаются не с целью причинить лишить себя жизни, а с целью обратить на себя внимание. Подросток рассчитывает, что его вовремя спасут.

Аффективное суицидальное поведение

- Суицидальные действия, совершаемые под влиянием ярких эмоций. Подросток действует импульсивно, не имея четкого плана своих действий.

Истинное суицидальное поведение

- Характеризуется продуманным планом действий. Подросток готовится к совершению суицидального действия. Суицидальные действия обычно совершаются под влиянием цепи неудач.

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

Дошкольники

Не считают смерть концом жизни, а воспринимают ее как временное явление, подобно сну или отъезду. Дошкольникам несвойственны размышления о смерти.

Младшие школьники

Считают смерть маловероятной. Смерть является отвлеченным понятием, ребенок никак не связывает смерть ни со своей личностью, не с личностью близких. У ребенка не сформировано представление, что смерть необратима.

Подростки

Смерть становится более очевидным явлением, но они фактически отрицают ее для себя. В дальнейшем подросток принимает мысль о своей смерти, но, преодолевая возникшую тревогу, отрицает реальность этой возможности. Характерно стремление быть свидетелем реакции на свою смерть или «второе рождение».

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

Для подростков свойственны:

- Максимализм в оценках, неумение предвидеть истинные последствия своих поступков и прогнозировать исходы сложившейся ситуации.
- Отсутствие жизненного опыта (в том числе и опыта благоприятного разрешения трудных ситуаций).
- Трудности вербализации (объяснения), что с ним происходит, своего состояния или проблемы.
- Сложности понимания того, что их переживания носят временный, преходящий характер.

ФАКТОРЫ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

- 1) Неблагоприятная семейная обстановка (конфликт в семье, развод родителей, утрата значимой привязанности)
- 2) Отсутствие адекватных методов семейного воспитания (слишком «жесткие» требования, наличие фактов семейного насилия)
- 3) Подростковое одиночество (неприятие, отвержение сверстниками)
- 4) Трудно протекающий пубертат (грубые нарушения в развитии подростка, дисгармоничное развитие)
- 5) Личностная импульсивность подростка, бескомпромиссность (мир крайностей без полутонов)
- 6) Высокая внушаемость, стремление к подражанию.

«ГРУППЫ СМЕРТИ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

История с «группами смерти» стала известной после публикации в «Новой газете» 15 мая 2016 года статьи с одноименным названием. Журналисты утверждали, что в период с 2015 по начало 2016 годов из-за участия в игре погибли около 130 детей. Однако пик популярности «игры» пришелся на февраль 2017 года, когда более 800 пользователей соцсетей опубликовали хэштег #синийкит, ожидая получения инструкций.

Инструкции:

На руке лезвием вырезать f57.

Проснуться в 4:20 и смотреть страшные видео.

Порезать вдоль вен руку (не глубоко).

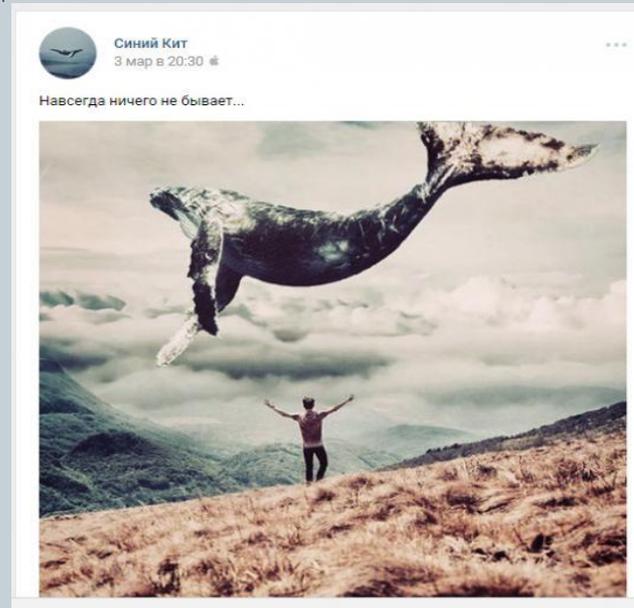
Встать в 4:20 и пойти на крышу.

Надо выцарапать на руке кита или нарисовать.

Порезать губу.

Тыкать руку иголкой.

В 4:20 пойти на рельсы.



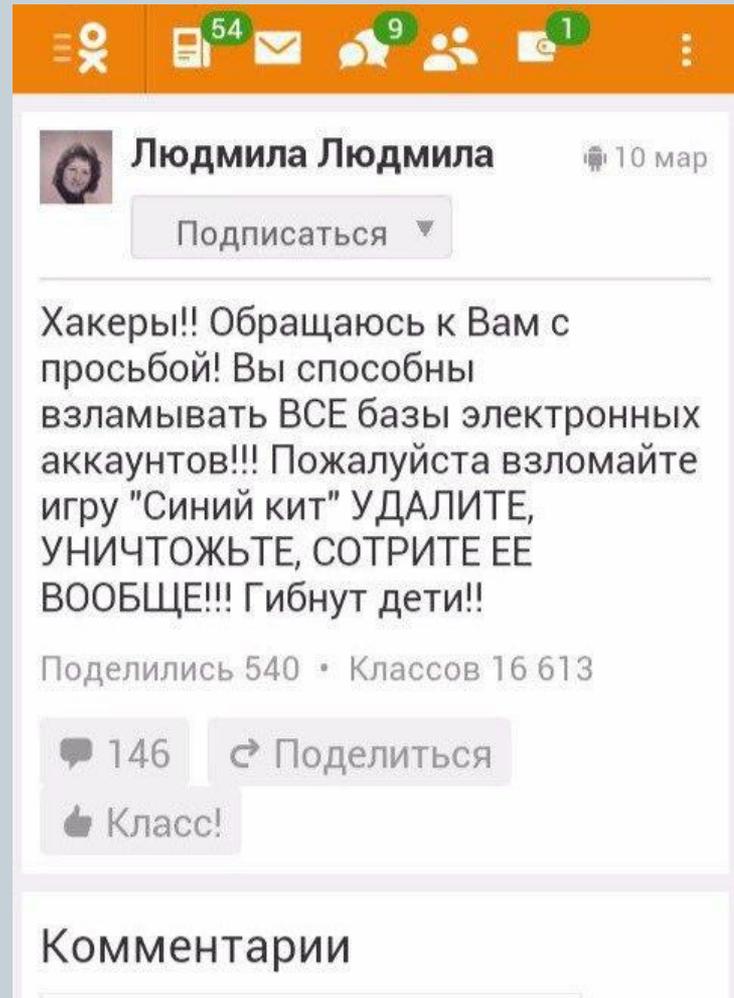
«ГРУППЫ СМЕРТИ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Уважаемые родители и администрация учебных заведений!

Приказано довести до сведения родителей, что в это воскресенье 19.03.2017 группа КИТ планирует провести акцию с массовыми самоубийствами (5000 человек).

Не рекомендуется в это воскресенье отпускать от себя ребенка - НИКУДА- даже в соседний подъезд, магазин, к другу и т.д.

Полиция рекомендует родителям: в субботу и в воскресенье дети должны быть под присмотром, во многих городах страны планируется массовое самоубийство детей! Предупредить всех родителей!



54 9 1

 Людмила Людмила 10 мар

Подписаться ▾

Хакеры!! Обращаюсь к Вам с просьбой! Вы способны взламывать ВСЕ базы электронных аккаунтов!!! Пожалуйста взломайте игру "Синий кит" УДАЛИТЕ, УНИЧТОЖЬТЕ, СОТРИТЕ ЕЕ ВООБЩЕ!!! Гибнут дети!!

Поделились 540 • Классов 16 613

146 Поделиться

Класс!

Комментарии

МНЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



❖ **Антропологи:** «Синий Кит» – современная детская страшилка наподобие «Пиковой Дамы». Большинство подростков заинтересовались «Синим Китом» после публикаций в СМИ и пытались понять, в чем же ее суть. Школьники, узнавшие об игре от одноклассников, учителей или популярных блогеров, представлялись «кураторами групп смерти» и пытались напугать других или же сами стремились испытать ужас, вступив в игру.

❖ **Суицидологи:** «группы смерти» – «патологические сообщества несчастных детей, нуждающихся во взаимопонимании». «Заразить» суицидом невозможно, но СМИ сами подсказывают путь к суициду подросткам, находящимся «на грани».

❖ **Психологи:** для подростков «группы смерти» являются «территорией свободы». Их аналоги в городе – «опасные места: крыши, пустыри, заброшенные здания, стройки. Опасное поведение – закон подросткового возраста.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВЗРОСЛЫМ?



Не нагнетать обстановку вокруг «групп смерти» в социальных сетях. Спокойно объяснить ребенку возможные риски.

Давать детям возможность выражать свои эмоции, выслушивать их.

Учить детей распознавать манипуляции.

Учить детей говорить «нет».

Важно, чтобы ребенок знал, что он дорог, что его любят. Для подростков это совершенно не очевидно.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**